**Jídelní lístek** Týden od: 5. 5. 2025 do: 9. 5. 2025

5. 5. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | gratinované brambory, červená řepa, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | kmínový chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

6. 5. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1bc,4,7 | Přesnídávka | žitný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1a,3,7,9 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s tvarohovým krémem, ovoce, mléko |

7. 5. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7,12 | Přesnídávka | kmínový chléb s paštikovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | špenátová s tarhoňou |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | rozlítaný španělský ptáček, basmati rýže, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, mléko |
| 8. 5. 2025 |  |  |
| Čtvrtek |  | Přesnídávka | STÁTNÍ SVÁTEK |
|  |  | Polévka |  |
|  |  | Oběd |  |
|  |  | Svačina |  |

9. 5. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | koláč, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | celerový krém s cizrnovými nudličkami |
|  | 1ab,7 | Oběd | kuřecí guláš, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pórkovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut