**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 15. 6. 2020 do: 19. 6. 2020

15. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cibulačka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky plněné zeleninou, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

16. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1abd,6,7,810,11 | Přesnídávka | Himalájský chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | květáková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

17. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,3,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | kapustová |
|  | 1a,10 | Oběd | králík na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou, kompot, šťáva |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

18. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutony |
|  | 7 | Oběd | rizoto s kuřecím masem, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

19. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 9 | Polévka | zeleninová s jáhly |
|  | 1a,4,7 | Oběd | rybí filety na másle, bramborová kaše, okurkový salát, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut