**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 1. 6. 2020 do: 5. 6. 2020

1. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | čočková s noky |
|  | 1ad,3,7,8 | Oběd | špagety s kečupem a tvrdým sýrem, ovocná tyčinka, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s máslem a paprikou, šťáva |

2. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7 | Přesnídávka | bulka s taveným sýrem, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1a,4,7 | Oběd | rybí filety s citronovou polevou, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1abd,3,6,7,8,  11,12 | Svačina | Himalájský chléb se šunkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

3. 6. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | | Přesnídávka | | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s nudlemi | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | hovězí na pepři, rýže, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1abd,3,4,6,  7,8,11 | | Svačina | | Himalájský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

4. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1a,3,7 | Přesnídávka | toustový chléb se žervé, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ab,7 | Oběd | kuřecí guláš, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s květákovou pomazánkou, šťáva |

5. 6. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, špenát, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s máslem a pórkem, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut