**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 25. 5. 2020 do: 29. 5. 2020

25. 5. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 3,7,8 | Přesnídávka | rýžová kaše ovocná, ovoce, mléko |
|  | 7,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 1ab,7 | Oběd | hrachová kaše, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

26. 5. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,6,7,811 | Přesnídávka | Himalájský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | rybí filety v těstíčku, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

27. 5. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,7,10 | Oběd | kuřecí játra na cibulce, basmati rýže, okurkový salát, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |

28. 5. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | čufty, rajská omáčka, těstoviny, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

29. 5. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno na leču, vařené brambory, červená řepa, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut