**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 25. 5. 2020 do: 29. 5. 2020

25. 5. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 3,7,8 | | Přesnídávka | | rýžová kaše ovocná, ovoce, mléko | |
|  | 7,9 | | Polévka | | sýrová s bramborem | |
|  | 1ab,7 | | Oběd | | hrachová kaše, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

26. 5. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,6,7,8  11 | | Přesnídávka | | Himalájský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | kulajda | |
|  | 1a,3,4,7 | | Oběd | | rybí filety v těstíčku, bramborová kaše, kompot, šťáva | |
|  | 1ab,7,9 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

27. 5. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | krupicová s vejcem | |
|  | 1a,7,10 | | Oběd | | kuřecí játra na cibulce, basmati rýže, okurkový salát, šťáva | |
|  | 1ac,3,7 | | Svačina | | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

28. 5. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s krutonky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | čufty, rajská omáčka, těstoviny, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

29. 5. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno na leču, vařené brambory, červená řepa, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut