**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 2.3.2020 do: 6.3.2020

2. 3. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | | Přesnídávka | | krupice, ovoce, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | mrkvová s bramborem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | palačinky plněné zeleninou, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

3. 3. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,6,7,8  10,11 | | Přesnídávka | | Himalájský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s drožďovými knedlíčky | |
|  | 1a,3 | | Oběd | | hovězí na houbách, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s petrželovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

4. 3. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | krupicová s vejcem | |
|  | 7 | | Oběd | | rizoto, okurek, šťáva | |
|  | 1ac,3,7 | | Svačina | | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

5. 3. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | zeleninová s bulgurem | |
|  | 4,7 | | Oběd | | rybí filety na másle, bramborová kaše, sýrová omáčka, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, kedlubny, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

6. 3. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se žervé, rajčata, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut