**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 2.3.2020 do: 6.3.2020

2. 3. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky plněné zeleninou, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

3. 3. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,6,7,810,11 | Přesnídávka | Himalájský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3 | Oběd | hovězí na houbách, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s petrželovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

4. 3. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 7 | Oběd | rizoto, okurek, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |

5. 3. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | zeleninová s bulgurem |
|  | 4,7 | Oběd | rybí filety na másle, bramborová kaše, sýrová omáčka, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, kedlubny, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

6. 3. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se žervé, rajčata, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut