**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 24.2.2020 do: 28.2.2020

24. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | hrachová kaše, vejce, žitnopšen.chléb, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

25. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,4,6,8,11 | | Přesnídávka | | Himalájský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s nudlemi | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | bratislavská pečeně, knedlík, šťáva | |
|  | 1ac,6,7,8 | | Svačina | | rohlík s nutellou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

26. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1ad,7,13 | Oběd | škubánky s mákem, ZŠ ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

27. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,12  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík se šunkovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | kmínová s kapáním | |
|  | 1a,3,4,7 | | Oběd | | filety v těstíčku, bramborová kaše, kompot, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s jáhlovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

28. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | | Přesnídávka | | zapečený toustový chléb s jablky a skořicí, mléko | |
|  | 1d,9 | | Polévka | | květáková s ovesnými vločkami | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí stehno na kari, rýžový salát, voda | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut