**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 17. 2. 2020 do: 21. 2. 2020

17. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | čočková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | květák v těstíčku, bramborová kaše, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

18. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 7 | Oběd | rizoto, okurek, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |

19. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | Přesnídávka | zapečený toustový chléb s jablky a skořicí, ovoce, mléko |
|  | 1ab,9 | Polévka | česnečka s opraženým žitnopšen.chlebem |
|  | 3,7 | Oběd | francouzské brambory, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

20. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | brokolicová |
|  | 1ab,7 | Oběd | mexický guláš, žitnopšen.chléb, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | pletýnka se žervé, ovoce, mléko |

21. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí paprikáš, těstoviny, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a pórkem, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut