**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 3. 2. 2020 do: 7. 2. 2020

3. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 3,7,8 | Přesnídávka | rýžová kaše ovocná, ovoce, mléko |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | pizza se sýrem a kečupem, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

4. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,6,7,811 | Přesnídávka | Himalájský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | rybí filety v těstíčku, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

5. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s pomazánkou z rybiček v rajčatové omáčce, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí játra na cibulce, basmati rýže, okurek, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |

6. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | čufty, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

7. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,7 | Oběd | králík na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou, červená řepa, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut