**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 3. 2. 2020 do: 7. 2. 2020

3. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 3,7,8 | | Přesnídávka | | rýžová kaše ovocná, ovoce, mléko | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s krutonky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | pizza se sýrem a kečupem, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

4. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,6,7,8  11 | | Přesnídávka | | Himalájský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | cizrnová | |
|  | 1a,3,4,7 | | Oběd | | rybí filety v těstíčku, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

5. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s pomazánkou z rybiček v rajčatové omáčce, zelenina, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | kulajda | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí játra na cibulce, basmati rýže, okurek, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ac,3,7 | | Svačina | | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

6. 2. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | krupicová s vejcem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | čufty, rajská omáčka, těstoviny, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

7. 2. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,7 | Oběd | králík na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou, červená řepa, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut