**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 20. 1. 2020 do: 24. 1. 2020

20. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | čočková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s rajčatovou omáčkou a tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

21. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10  11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutony |
|  | 1a,3,7 | Oběd | rybí filety s citronovou polevou, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s taveným sýrem, ovoce, mléko |

22. 1. 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen. chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí na pepři, rýže, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1a,3,7 | | Svačina | | ovocný jogurt, piškoty, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

23. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ab,7 | Oběd | kuřecí guláš, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | pletýnka se žervé, ovoce, mléko |

24. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, špenát, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s máslem a pórkem, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut