**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 6.1.2020 do: 10.1.2020

6. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky plněné zeleninou, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

7. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1abd,6,7,810,11 | Přesnídávka | Himalájský chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, voda |
|  | 1ac,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

8. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutony |
|  | 7 | Oběd | rizoto, okurek, šťáva |
|  | 1ac,3,7,11 | Svačina | sezamová bulka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |

9. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

10. 1. 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,4,7 | Oběd | rybí filety na másle, bramborová kaše, sýrová omáčka, ovocný salát, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut