**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 19.12.2019 do: 20.12.2019

16. 12. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | gulášová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | květák v těstíčku, bramborová kaše, červená řepa voda |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

17. 12. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,4,6,811 | Přesnídávka | Himalájský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | buchtičky s krémem, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s máslem, ovoce, šťáva |
|  |  |  |

18. 12. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7,11 | Přesnídávka | zapečený toustový chléb s tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 1e,7 | Oběd | kuřecí stehno na česneku, rýže, okurek, šťáva |
|  | 1a,3,7 | Svačina | tvarohový krém s piškoty, šťáva |

19. 12. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7,12 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | hovězí s tarhoňou |
|  | 1a,3,7 | Oběd | rybí filety, šťouchané brambory s cibulkou, kompot, šťáva  |
|  | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

20. 12. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1ae,3,7,9 | Polévka | zeleninová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstovinový salát s krůtím masem, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut