**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 18. 11. 2019 do: 22. 11. 2019

18. 11. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | rýžová kaše ovocná, ovoce, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7,9 | Oběd | palačinky plněné zeleninou, červená řepa, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

19. 11. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1abd,3,4,6,7,811 | Přesnídávka | Himalájský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, špenát, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s taveným sýrem, ovoce, bílá káva |

20. 11. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | Přesnídávka | marmeládový šáteček, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno v jogurtové marinádě, basmati rýže, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pohankovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

21. 11. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutony |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí roštěná, těstoviny, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

22. 11. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ab,7,12 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát, šťáva |
|  | 1a,3,7 | Svačina | ovocný tvarohový krém, piškoty, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut