**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 4.11.2019 do: 8.11.2019

4. 11. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | | Přesnídávka | | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva | |
|  | 1abc,4,7,9 | | Polévka | | rybí s krutonky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | zapečené brambory se zeleninou sypané tvrdým sýrem, červená řepa, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

5. 11. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1abd,3,6,7,8  11 | | Přesnídávka | | Himalájský chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | krupicová s vejcem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, voda | |
|  | 1ac,7,9 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

6. 11. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | bramborová s mrkví | |
|  | 7 | | Oběd | | rizoto, okurek, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ac,3,7,11 | | Svačina | | sezamová bulka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

7. 11. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s drožďovými knedlíčky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

8. 11. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,7 | Oběd | králík na leču, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut