**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 14.10.2019 do: 18.10.2019

14. 10. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | houbová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s kečupem a sýrem, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

15. 10. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | mrkvová s kuskusem | |
|  | 1a,3,7,10 | | Oběd | | bratislavská pečeně, knedlík, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s nutellou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

16. 10. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný jogurt, piškoty, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 1e,7 | Oběd | kuřecí maso na čínu, bramborová kaše, rajčatový salát, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | žitnopšen.chléb s taveným sýrem, ovoce, mléko |

17. 10. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | vánočka s máslem a marmeládou, ovoce, kakao | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | česnečka s opraž.chlebem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | mexický guláš, jasmínová rýže, okurek, šťáva | |
|  | 1b,6,7,10,11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

18. 10. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7,12 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1a,3,7,10 | | Oběd | | čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou, kompot, voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | bulka se žervé, mléko | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut