**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 16. 9. 2019 do: 20. 9. 2019

16. 9. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7,9 | Oběd | zapečené brambory se zeleninou, okurek, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

17. 9. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,1011,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | čočková s noky |
|  | 1ab,6,7,10,1113 | Oběd | krůtí guláš, celozrnný chléb, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko |

18. 9. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný jogurt, piškoty, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutony |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí na pepři, těstoviny, ovoce, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s masovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |
|  |  |  |

19. 9. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, špenát, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | žitnopšen. chléb se žervé, ovoce, mléko |

20. 9. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | Přesnídávka | vánočka s máslem, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno na leču, basmati rýže, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut