**Jídelní lístek** Týden od: 8. 7. 2019 do: 13. 7. 2018

8. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | jogurt, piškoty, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková |
|  | 1ab | Oběd | hrachová kaše, chléb žitnopšen, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

9. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,7 | Přesnídávka | chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | bramborová |
|  | 7 | Oběd | rizoto, mrkvový salát, šťáva |
|  | 1b,6,7,10,1113 | Svačina | celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko |

10. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | Přesnídávka | bulka s máslem a šunkou, ovoce, šťáva  |
|  | 1a,9 | Polévka | cizrnová  |
|  | 1a,3,7 | Oběd | nudle s mákem, kakao |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |

11. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | vývar s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí paprikáš, těstoviny, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, mléko |

12. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1ab,9 | Polévka | česnečka s opraženým chlebem žitnopšen. |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | rybí prsty, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. se zeleninovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Martina Stejskalová

**Jídelní lístek** Týden od: 15. 7. 2019 do: 19. 7. 2019

15. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s kečupem a tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1b,3,10 | Svačina | chléb žitnopšen.se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

16. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová |
|  | 1a | Oběd | bramborový guláš, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

17. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s noky |
|  | 1a | Oběd | kuřecí stehna na zelenině, rýže, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

18. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,1011,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | králík na smetaně, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | veka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

19. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,7,9 | Polévka | špenátová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová

 **Jídelní lístek** Týden od: 22.7.2019 do: 26.7.2019

22. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, šťáva |
|  | 1e,7,9 | Polévka | bramborová s hráškem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | květák v těstíčku, vařené brambory, obloha, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pohankovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

23. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s cizrnovou pomazánkou, ochucené mléko |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s opraž. rohlíkem |
|  | 1a | Oběd | kuřecí maso na čínu, rýže, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

24. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s marmeládou, kakao |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s máslem a kedlubnou, šťáva |
|  |  |  |

25. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,1011,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,4,7 | Oběd | rybí filety na másle a kmíně, bramborová kaše, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  |  |  |

26. 7. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s jáhly |
|  | 1a,3 | Oběd | segedínský guláš, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut

