**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 20.5.2019 do: 24.5.2019

20. 5. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | puding s piškoty, ovoce, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | houbová s bramborem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | čočka na kyselo, vejce, žitnopšen. chléb, okurek, šťáva | |
|  | 1ab,6,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb se sojovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

21. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,12  13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | krémová česnečka s opečeným rohlíkem |
|  | 7 | Oběd | kuřecí přírodní řízek na kari, bramborová kaše, ovocný salát, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s máslem a strouhanou mrkví, šťáva |

22. 5. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen. chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1c,9 | | Polévka | | bramborová s kroupami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | vařené hovězí maso, křenová omáčka, knedlík, šťáva | |
|  | 1ac,7,11 | | Svačina | | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

23. 5. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10,11  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí stehno na zelenině, jasmínová rýže, červená řepa, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb s celerovou pomazánkou, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

24. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | boloňské špagety, ZŠ jablko, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová

3

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut