**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 8.4.2019 do: 12.4.2019

8. 4. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding s piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1ad,9 | Polévka | brokolicová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstovinový salát se zeleninou, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,6,7 | Svačina | žitnopšen. chléb se sojovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

9. 4. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s opečeným rohlíkem | |
|  | 7 | | Oběd | | kuřecí řízek Palava, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

10. 4. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,2,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | čočková s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky planěné masovou směsí a zeleninou, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík se sladkým tvarohovým krémem, ovoce, mléko |

11. 4. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, bílá káva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | hovězí cikánská pečeně, rýže, okurek, ZŠ jogurt,voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

12. 4. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | | Přesnídávka | | sýrová bulka, ovoce, mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | houbová | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou, obloha, šťáva | |
|  | 1ab,7,9 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut