**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 6.5.2019 do: 10.5.2019

6. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 3,7,8 | Přesnídávka | rýžová kaše ovocná, mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | mrkvová s ovesnými vločkami |
|  | 1ab,6,7,10,11,13 | Oběd | fazolový guláš, celozrnný chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen. chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

7. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, Fruko |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | rybí s opeč. rohlíkem |
|  | 3,7 | Oběd | krůtí roláda, bramborová kaše, mrkvový salát, voda |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, šťáva |

8. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa |  |  | STÁTNÍ SVÁTEK |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

9. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s bazalkovou pomazánkou, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | Špenátová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | bratislavská vepřová plec, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a strouhanou mrkví, bílá káva |

10. 5. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,7,9 | Polévka | rajská s kuskusem |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí játra na cibulce, rýže, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut