**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 25.3.2019 do: 29.3.2019

25. 3. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1d,5,6,7,8 | | Přesnídávka | | ovesná kaše ovocná v mléku, šťáva | |
|  | 1c,9 | | Polévka | | bramborová s kroupami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí maso, křenová omáčka, knedlík, čaj | |
|  | 1ab,3,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj | |
|  | |  | |  | |

26. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s opečeným rohlíkem |
|  | 7 | Oběd | krůtí ražniči, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a ředkvičkou, šťáva |

27. 3. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1d,9 | | Polévka | | zeleninová s ovesnými vločkami | |
|  | 7 | | Oběd | | kuřecí stehno v jogurtové marinádě, jasmínová rýže, červená řepa, šťáva | |
|  | 1ac,7,11 | | Svačina | | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

28. 3. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10  11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s vaječnou pomazánkou, ovoce, bílá káva | |
|  | 1a,7,9 | | Polévka | | rajská s kuskusem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | pečený králík na leču, opékané brambory, okurkový salát, voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s pomazánkou s bazalkovou pomazánkou,  zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

29. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, mléko |
|  | 1a,7,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s rajčatovou omáčkou sypané tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut