**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 11.3.2019 do: 15.3.2019

11. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | mrkvová s ovesnými vločkami |
|  | 1ab,6,7,10,11,  13 | Oběd | guláš, celozrnný chléb, okurek, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | chléb žitnopšen. s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

12. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb se šunkovou pěnou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s noky |
|  | 7 | Oběd | zeleninové rizoto, šťáva |
|  | 1ac,6,7,11 | Svačina | sezamová bulka se sojovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

13. 3. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,2,7 | | Přesnídávka | | chléb žitnopšen. s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1ab,3,7 | | Oběd | | vepřová roláda, šťouchané brambory s cibulkou, okurky, voda | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | veka s tvarohovým sýrem Almette, ovoce, bílá káva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

14. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10,11,  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | sýrová česnečka s opečeným rohlíkem |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | španělský ptáček, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s máslem a strouhanou mrkví, mléko |

15. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehno na kari, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut