**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 25.2.2019 do: 1.3.2019

25. 2. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, čaj |
|  | 1e,9 | Polévka | vývar s rýží s hráškem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj |

26. 2. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,11,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, čaj | |
|  | 1de,9 | | Polévka | | špenátová s ovesnými vločkami | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | hovězí na pepři, basmati rýže, okurky, čaj | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

27. 2. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb ve vajíčku, zelenina, čaj |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí paprikáš, těstoviny, čaj |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, mléko |

28. 2. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s opečeným rohlíkem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | králík na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou, kompot, čaj | |
|  | 1ab,3,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

1. 3. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,6,7,9,10 | Oběd | halušky se zelím, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, čaj |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut