**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 21.1.2019 do: 25.1.2019

21. 1. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, čaj |
|  | 1d,9 | Polévka | mrkvová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sýrový špíz v těstíčku, bramborová kaše, červená řepa, čaj |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj |

22. 1. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,2,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen.s krabí pomazánkou, zelenina, čaj |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1b,6,7,10,11  13 | Oběd | krůtí guláš, celozrnný chléb, čaj |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |

23. 1. 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | | Přesnídávka | | chléb žitnopšen. s taveným sýrem, ovoce, čaj | |
|  | 7,9 | | Polévka | | dýňová s předsmaženým hráškem | |
|  | 1a,3,7,10 | | Oběd | | španělský ptáček, těstoviny, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1a,3,7 | | Svačina | | ovocný jogurt, piškoty, čaj | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

24. 1. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10  11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina, čaj |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | vepřová roláda, šťouchané brambory s cibulkou, okurky, čaj |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, bílá káva |

25. 1. 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehno na kari, basmati rýže, kompot, čaj |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, čaj |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut