**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 3.12.2018 do: 7.12.2018

3. 12. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | tvarohový krém, piškoty, šťáva  |
|  | 1a,3,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s rajčatovou omáčkou sypané tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

4. 12. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb se sojovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,7 | Oběd | mexický guláš, jasmínová rýže, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen. chléb s celerovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

5. 12. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,2,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | rajská s kuskusem |
|  | 1ab,7 | Oběd | sekaná, šťouchané brambory s cibulkou, kompot, Mikulášská nadílka, voda |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, mléko |

6. 12. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s vaječnou pomazánkou, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s máslem a kedlubnou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

7. 12. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1ac,4,9 | Polévka | rybí s opečeným rohlíkem |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno na leču, bramborová kaše, okurek, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut