**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 19.11.2018 do: 23.11. 2018

19. 11. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | halušky se zelím, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

20. 11. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,3,6,7,10  11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | čočková s noky |
|  | 1ade,3,5,6,7,8  9,11 | Oběd | krůtí guláš, celozrnný knedlík, ZŠ ovocná tyčinka, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s taveným sýrem ovoce, ochucené mléko |

21. 11. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | ovocný jogurt, piškoty, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutony | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí na pepři, těstoviny, ovoce, ZŠ jogurt, voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen. chléb s masovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

22. 11. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10  11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | vepřová panenka s brusinkovou omáčkou, opékané brambory, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, bílá káva |

23. 11. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | Přesnídávka | vánočka s máslem, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno na leču, basmati rýže, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut