**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 5.11.2018 do: 9.11.2018

5. 11. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,5,6,7,8 | | Přesnídávka | | medové kroužky v mléku, ovoce, šťáva | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s opečeným rohlíkem | |
|  | 1a,3,5,6,7,8 | | Oběd | | palačinky plněné zeleninou, ovocná tyčinka, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

6. 11. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,7 | Oběd | přírodní kuřecí Palava, bramborová kaše, ovocný salát, voda |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | chléb žitnopšen. s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

7. 11. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | chléb žitnopšen. s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | bramborová s mrkví | |
|  | 7 | | Oběd | | rizoto, okurky, šťáva | |
|  | 1ac,3,7,11 | | Svačina | | sezamová bulka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

8. 11. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s drožďovými knedlíčky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | pečené kachní stehýnko, knedlík, zelí, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s máslem a kedlubnou, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

9. 11. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,6,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut