**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 15.10.2018 do: 19.10.2018

15. 10. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding s piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | rýžová s hráškem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | zapečené těstoviny se sojou a zeleninou, okurky, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

16. 10. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,2,6,7,10  11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | sýrová s opraž. rohlíkem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | králík na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ac,7,11 | | Svačina | | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

17. 10. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | ovocné kynuté knedlíky, ZŠ ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s brokolicovou pomazánkou, šťáva |

18. 10. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb se sýrem cottage, ovoce, mléko | |
|  | 1de,9 | | Polévka | | špenátová s ovesnými vločkami | |
|  | 1a | | Oběd | | hovězí na pepři, rýže jasmínová, rajčatový salát, voda | |
|  | 1ab,3,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

19. 10. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ade,3,7,9,11 | Oběd | segedínský guláš, celozrnný knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut