**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 17.9.2018 do: 21.9. 2018

17. 9. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | mrkvová s ovesnými vločkami |
|  | 3,7 | Oběd | gratinované brambory se zeleninou a tvrdým sýrem, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

18. 9. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,2,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen.s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ade,3,6,7,9  8,11 | Oběd | krůtí guláš, celozrnný knedlík, ovocný dezert, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |

19. 9. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | ovocný jogurt, piškoty, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutony | |
|  | 1a,3,7,10 | | Oběd | | španělský ptáček, těstoviny, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1ab7,10 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s pomazánkou z králičího masa, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

20. 9. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10  11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | vepřový řízek, bramborová kaše, okurky, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s taveným sýrem, ovoce, bílá káva |

21. 9. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehno na kari, basmati rýže, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut