**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 3.9.2018 do: 7.9.2018

3. 9. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,5,6,7,8 | | Přesnídávka | | cereální taštičky Jeníkův lup v mléku, šťáva | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s opečeným rohlíkem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | palačinky plněné zeleninou, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

4. 9. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3 | Polévka | kmínová s noky |
|  | 1a,7 | Oběd | přírodní kuřecí Palava, bramborová kaše, ovocný salát, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

5. 9. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | | Přesnídávka | | chléb žitnopšen. s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1d,9 | | Polévka | | zeleninová s ovesnými vločkami | |
|  | 6,7,8 | | Oběd | | rizoto, okurky, ovocný dezert, šťáva | |
|  | 1ac,7,11 | | Svačina | | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

6. 9. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s máslem a šunkou, ovoce, bílá káva | |
|  | 9 | | Polévka | | bramborová s kroupami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí maso, křenová omáčka, knedlík, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s pomazánkou z červené řepy, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

7. 9. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1a,7,9 | Polévka | rajská s kuskusem |
|  | 7,10 | Oběd | pečený králík na hořčici, opékané brambory, ovocný salát, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut