**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 1.10.2018 do: 5.10.2018

1. 10. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 7 | Přesnídávka | rýžová kaše s ovocem, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s opečeným rohlíkem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s tvrdým sýrem a kečupem, ZŠ jogurt, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

2. 10. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1a,7 | | Polévka | | kulajda | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí špíz, bramborová kaše, mrkvový salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s pomazánkou z červené řepy, šťáva | |
|  | |  | |  | |

3. 10. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s ovocnou polevou, ZŠ ovoce, kakao |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

4. 10. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s máslem a šunkou, ovoce, bílá káva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s nudlemi | |
|  | 1a,3,7,10 | | Oběd | | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

5. 10. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | jablečné pyré, piškoty, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | rajská s kuskusem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | mexický guláš, jasmínová rýže, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut