**Jídelní lístek** Týden od: 25. 6. 2018 do: 29. 6. 2018

25. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,5,6,7,8 | Přesnídávka | cereální taštičky Jeníkův lup v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,7,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 7 | Oběd | zeleninové rizoto s tvrdým sýrem, okurek, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | chléb žitnopšen. se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

26 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,3,6,7,1011,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuře ala kachna, bramborový knedlík, zelí, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | chléb žitnopšen. s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

27. 6. 2018

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s masovou pomazánkou, ovoce, mléko |  |
|  | 1ab,7,9 | Polévka | česnečka s opraž. chlebem žitnopšen.  |  |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí paprikáš, těstoviny, šťáva |  |
|  | 1ac,7 | Svačina | obložený chlebíček, šťáva |  |

28. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,4,6,7,1011,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | rajská s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřový řízek, bramborová kaše, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, kakao |

29. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ab,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s pomazánkou z červené čočky, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | nudle s Grankem, mléko |
|  | 1ac,7 | Svačina | bulka se sýrem Cottage, ovoce, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut