**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 11.6.2018 do: 15.6.2018

11. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ab,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s česnek.-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurky, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1a,5,6,7,8 | Svačina | cereální taštičky Jeníkův lup v mléku, ovoce, šťáva |

12. 6. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,1113 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | bramboračka | |
|  | 1a | | Oběd | | hovězí na pepři, rýže jasmínová, rajčatový salát, voda | |
|  | 1ab,4,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen.s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

13. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | cizrnová krémová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | ovocné kynuté knedlíky, ZŠ ovoce, kakao |
|  | 1abcd,7 | Svačina | chléb žitný s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

14. 6. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | sýrová s opraž. rohlíkem | |
|  | 1a,7,11 | | Oběd | | králík na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. se sýrem cottage, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

15. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,6,7 | Přesnídávka | ořechový závin, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | špenátová |
|  | 1ade,3,7,9,11 | Oběd | segedínský guláš, celozrnný knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut