**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 28.5.2018 do: 1.6.2018

28. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ab,3,10 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,3,7 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s tvrdým sýrem a kečupem, ZŠ jogurt, voda |
|  | 1c,5,6,7,8 | Svačina | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |

29. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,1112,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | sýrová s krutony |
|  | 1a,7 | Oběd | králík na leču, bramborová kaše, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

30. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,6,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrachová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | táč s ovocem, kakao |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko |

31. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1bce,7 | Přesnídávka | špaldový chléb se zeleninovou pomazánkou, šťáva  |
|  | 9 | Polévka | bramborová s kroupami |
|  | 1a,5,6,7,8 | Oběd | mexický guláš, basmati rýže, ovocná tyčinka, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko |
|  |  |  |

1. 6. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1b,6,7,10,1112,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s máslem, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | krémová květáková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí roláda, opékané brambory, mrkvový salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut