**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 14.5.2018 do: 18.5.2018

14. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ab,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s masovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 3,7 | Oběd | gratinované brambory se zeleninou a tvrdým sýrem, červená řepa, šťáva |
|  | 1c,5,6,7,8 | Svačina | kukuřičné lupínky v mléku, šťáva |

15. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen.se šunkovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ab,7,9 | Polévka | dýňová s krutony |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí roštěná, těstoviny, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,7,13 | Svačina | finnbageta s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

16. 5. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | | Přesnídávka | | rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1ab,3,7 | | Oběd | | vepřový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

17. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,3,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen., míchaná vejce na cibulce, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s játrovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehno na kari, jasmínová rýže, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s tvrdým sýrem, ovoce, bílá káva |

18. 5. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1b,3,4,6,7  10,11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,6,7 | Oběd | palačinky s ovocným dezertem, kakao |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s ředkvičkovou pomazánkou, voda |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut