**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 16.4.2018 do: 20.4. 2018

16. 4. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s bulgurem |
|  | 1a,3,6,7 | Oběd | těstovinový salát se sójou a tvrdým sýrem, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s česnek.-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

17. 4. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10  11,12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s máslem a dětskou šunkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | bramboračka | |
|  | 1a | | Oběd | | hovězí na pepři, rýže, rajčatový salát, voda | |
|  | 1ac,3,7b | | Svačina | | chléb žitnopšen.s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

18. 4. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,2,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | cizrnová krémová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | trdelník plněný tvarohovým krémem, ZŠ ovoce, kakao |
|  | 1a,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

19. 4. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11  12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1ab,7,9 | | Polévka | | česnečka s opraž. chlebem žitnopšen. | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | králík na hořčici, bramborová kaše, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | veka s taveným sýrem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

20. 4. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | kobliha marmeládová, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | špenátová |
|  | 1ade,3,7,9,11 | Oběd | segedínský guláš, celozrnný knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut