**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 19.3.2018 do: 23.3. 2018

19. 3. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | mrkvová s ovesnými vločkami |
|  | 3,7 | Oběd | gratinované brambory se zeleninou a tvrdým sýrem, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s kuřecí pomazánkou, zelenina, mléko |

20.3. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,2,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen.s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ade,3,7,9,11 | Oběd | krůtí guláš, celozrnný knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s Lučinou, ovoce, mléko |

21. 3. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,7 | | Přesnídávka | | krupice, šťáva | |
|  | 1ab,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutony | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí na žampionech, těstoviny, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1ac,3,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

22. 3. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10  11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina, šťáva |
|  | 9 | Polévka | pórková |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | vepřový řízek, bramborová kaše, okurky, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s taveným sýrem, ovoce, bílá káva |

23. 3. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehno na kari, basmati rýže, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut