**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 22.1.2018 do: 26.1. 2018

22. 1. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | corflakes v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s bulgurem |
|  | 3,7 | Oběd | gratinované brambory se zeleninou a tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s česnek.-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

23. 1. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10  11,12,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík s máslem a dětskou šunkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | bramboračka | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí na žampionech, těstoviny, rajčatový salát, voda | |
|  | 1ac,3,7 | | Svačina | | toustový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

24. 1. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,2,6,7,10  11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | žemlovka, kakao |
|  | 1a,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

25. 1. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,6,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s Lučinou, ovoce, mléko |

26. 1. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný jogurt, loupáček, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | špenátová |
|  | 1ade,3,7,9,11 | Oběd | segedínský guláš, celozrnný knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut