**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 8.1.2018 do: 12.1.2018

8. 1. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1d,7 | | Přesnídávka | | ovesná kaše s jablky a skořicí, ovoce, šťáva | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s opečeným rohlíkem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | sýrový špíz v těstíčku, bramborová kaše, kompot, šťáva | |
|  | 1ab,3,10 | | Svačina | | chléb žitnopšen. se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

9. 1. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,  11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,7 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí roláda, těstoviny, okurkový salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

10. 1. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,6,7 | | Přesnídávka | | chléb žitnopšen. s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | hrstková | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | buchtičky s krémem, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

11. 1. 2018

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7,11 | | Přesnídávka | | sezamová bulka se žervé, ovoce, bílá káva | |
|  | 9 | | Polévka | | bramborová s kroupami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | hovězí maso, křenová omáčka, knedlík, šťáva | |
|  | 1ab,3,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

12. 1. 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jablečné pyré, piškoty, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | brokolicová s jáhly |
|  | 7,10 | Oběd | pečený králík na hořčici, opékané brambory, ovocný salát, ZŠ ovocný jogurt, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. se zeleninovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut