**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 18.12.2017 do: 22.12. 2017

18. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a7 | Přesnídávka | krupicová kaše, šťáva |
|  | 9 | Polévka | zeleninová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s kečupem sypané tvrdým sýrem, ZŠ jablko, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s taveným sýrem, ovoce, mléko |

19. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, kakao |
|  | 1ab,4,7 | Polévka | rybí s opraženým chlebem žitnopšen. |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí maso na čínu s bramboráčkem, MŠ brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

20. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,4,6,7,1011,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | zelná s bramborem |
|  | 1ab,7 | Oběd | guláš, chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko |

21. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,6,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. se zeleninovou pomazánkou, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehno v těstíčku, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | veka se sladkou tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko |

22. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s masovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | čočková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | nudle s mákem, kakao |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s celerovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut