**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 4. 12. 2017 do: 8. 12. 2017

4. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,7 | Přesnídávka | ovesná kaše s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková |
|  | 1ab,7 | Oběd | fazolový guláš, chléb žitnopšen., okurek, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | chléb žitnopšen. se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

5. 12. 2017

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,  11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík se šunkovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1ab,3,7 | | Polévka | | rajská s těstovinou | |
|  | 1a,3,6,7,8  11,12 | | Oběd | | kuřecí maso na čínu, opékané brambory, Mikulášský balíček, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

6. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,6,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinka s marmeládou, ovoce, kakao |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka se žervé, ovoce, mléko |

7. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,3 | Přesnídávka | chléb špaldový s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,3 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | španělský ptáček, rýže, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

8. 12. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný jogurt, piškoty, šťáva |
|  | 1a,3 | Polévka | brokolicová s bulgurem |
|  | 4,7 | Oběd | rybí filety na másle a kmíně, bramborová kaše, rajčatový salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s pomazánkovým máslem, ovoce, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut