**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 23.10.2017 do: 27.10. 2017

23. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ac,5,6,7,8 | Přesnídávka | medové kroužky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | špenátová |
|  | 1ade,3,7,9,11 | Oběd | segedínský guláš, celozrnný knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s česnek.-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

24. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,1011,12,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s máslem a dětskou šunkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s drožďovými knedlíčky |
|  | 1a,3 | Oběd | kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ac,3,7 | Svačina | toustový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

25. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,2,6,7,1011,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,5,6,7,8 | Oběd | žemlovka, ovocná tyčinka, kakao |
|  | 1a,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

26. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,6,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí na žampionech, těstoviny, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s nivovou pomazánkou, ovoce, mléko |

27. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný jogurt, loupáček, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová s bulgurem |
|  | 1a,7 | Oběd | gratinované brambory se zeleninou sypané tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut