**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 11. 9. 2017 do: 15. 9. 2017

11. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,3,7,8 | Přesnídávka | ovesná kaše ovocná, ovoce, mléko |
|  | 9 | Polévka | brokolicová s jáhly |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety se sýrem a kečupem, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | chléb žitnopšen. se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

12. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,  11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s máslem a šunkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ab,7,9 | Polévka | dýňová s krutony |
|  | 1a,3,7 | Oběd | závitek z hovězího masa, bramborová kaše, okurkový salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

13. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,6,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | táč s ovocem, kakao |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, šťáva |

14. 9. 2017

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1bce,7 | | Přesnídávka | | chléb špaldový s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | pórková | |
|  | 1a,3,6,7,9,10 | | Oběd | | pečené kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík, šťáva | |
|  | 1ab,3,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

15.9.2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný jogurt, piškoty, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1abc,7 | Oběd | mexický guláš, rýže basmati, ZŠ jogurt, voda |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka se žervé, ovoce, bílá káva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) ječmen

d) oves

e) špalda

f) kamut