**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 18.9.2017 do: 22.9. 2017

18. 9. 2017

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,5,6,7,8 | | Přesnídávka | | cereální taštičky Jeníkův lup, ovoce, mléko | |
|  | 1a | | Polévka | | zelná s bramborem | |
|  | 1ab,7 | | Oběd | | fazole na kyselo, chléb žitnopšen., okurek, ZŠ jablko, šťáva | |
|  | 1ab,7,9 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

19. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,  11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a,7 | Oběd | azu po tatarsku, rýže basmati, červená řepa, šťáva |
|  | 1ac,5,6,7,8 | Svačina | rohlík s lískooříškovou pomazánkou, ovoce, mléko |

20. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s pomazánkou z červené řepy, zelenina, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,4,7 | Oběd | rybí filety v česnekovo-kmínové marinádě, opékané brambory, ovocný salát, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | bulka s masovou pomazánkou, ovoce, mléko |

21. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,3,7 | Přesnídávka | zapečený toustový chléb s jablky a skořicí, kakao |
|  | 9 | Polévka | vývar s hráškem a rýží |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí paprikáš, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

22. 9. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1acd,3,7 | Přesnídávka | rohlík ovsík s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | celerová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | králičí stehno v těstíčku, bramborová kaše, obloha, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s tvarohovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut