**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 2. 10. 2017 do: 6. 10. 2017

2. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | sladký tvaroh, piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1ab,6,7,10  11,13 | Oběd | čočka na kyselo, chléb žitnopšen., okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

3. 10. 2017

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7 | | Přesnídávka | | veka s Lučinou, ovoce, mléko | |
|  | 1ab,9 | | Polévka | | česnečka s žitnopšen. chlebem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí maso na čínu, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | chléb žitnopšen. s jáhlovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

4. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,4,6,7,10,  11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,10 | Oběd | játra na cibulce, rýže, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen.s kuřecí pomazánkou, ovoce, mléko |

5. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,3 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | španělský ptáček, těstoviny, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko |

6. 10. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1b,6,7,10,  11,13 | Přesnídávka | chléb celozrnný s taveným sýrem, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3 | Polévka | rajská s těstovinou |
|  | 4,7 | Oběd | rybí filety na másle a kmíně, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s máslem a medem, kakao |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut