**Jídelní lístek** Týden od: 10.7.2017 do: 14.7. 2017

10. 7. 2017 Alergeny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,5,6,7,8 | Přesnídávka | cornflakes v mléku, banán, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | brokolicová |
|  | 1ab,7 | Oběd | čočka na kyselo, chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, rajčata, šťáva |

11. 7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,7 | Přesnídávka | chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramborová |
|  | 7 | Oběd | rizoto s kuřecím masem, zeleninový salát, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík se zeleninovou pomazánkou, banán, mléko |

12. 7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7,12 | Přesnídávka | chléb s rybí pomazánkou, okurek, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s marmeládou, kakao |
|  | 1ac,7 | Svačina | bulka s máslem a tvrdým sýrem, broskve, mléko |

13. 7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1abc,7 | Přesnídávka | sýrová bulka, ovoce, mléko |
|  | 1a,7,9 | Polévka | vývar s těstovinou |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí paprikáš, knedlík, voda |
|  | 1b,6,7,10,11  13 | Svačina | celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

14.7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, meloun, ochucené mléko |
|  | 1abe,7,9 | Polévka | česnečka s opraženým chlebem |
|  | 4,7 | Oběd | losos na bylinkách, bramborová kaše, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Vendula Winklerová

**Jídelní lístek** Týden od: 17.7.2017 do: 21.7. 2017

17. 7. 2017 Alergeny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,5,6,7,8 | Přesnídávka | cereální taštičky Jeníkův lup, ovoce, mléko |
|  | 1ed,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety se sýrem a kečupem, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

18. 7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvová |
|  |  | Oběd | kuřecí stehno pečené, rýže,červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

19. 7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a šunkou, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s noky |
|  | 1a,3 | Oběd | hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | chléb s bazalkovou pomazánkou, ovoce, šťáva |

20. 7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10  11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s opraženým rohlíkem |
|  | 1ab,7 | Oběd | kuřecí guláš, chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s budapešťskou pomazánkou, ovoce, mléko |

21.7. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | jogurt, piškoty, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | špenátová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut

