**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 26. 6. 2017 do: 30. 6. 2017

26. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding s piškotem, ovoce, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s opečeným rohlíkem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | karbenátky, bramborová kaše, obloha, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

27. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7 | Přesnídávka | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ae,3,9 | Polévka | fazolová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špecle s mákem, mléčný koktejl |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva |

28. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,4,7 | Přesnídávka | chléb žitnopšen. s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|   | 1a,7 | Oběd | guláš, chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | obložený chlebíček, meloun, šťáva |
|  |  |  |

29. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | chléb celozrnný s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | zeleninová s bulgurem |
|  | 1a,7 | Oběd | přírodní kuřecí řízek, rýže basmati, kompot, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | chléb žitnopšen. se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

30. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,6,7,8 | Přesnídávka | rohlík s nutellou, ovoce, mléko |
|  | 1ed,9 | Polévka | brokolicová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstovinový salát se zeleninou a dressingem, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

 d) oves

 e) špalda

 f) kamut