**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 29. 5. 2017 do: 2. 6. 2017

29. 5. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,7,11 | Přesnídávka | ovesná kaše ovocná, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | zeleninová s bulgurem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí stehýnko v těstíčku, nové brambory, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

30. 5. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7 | Přesnídávka | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kynuté knedlíky sypané perníkem, ZŠ ovoce, mléčný koktejl |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | chléb žitnopšen. s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva |

31. 5. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | chléb celozrnný s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1abe,9 | Polévka | dýňová s krutony |
|   | 1a,3,7 | Oběd | pečená kotleta, špenát, bramborové knedlíky, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | chléb žitnopšen. se škvarkovou  pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

1. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,4,7 | Přesnídávka | chléb farmářský s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | mrkvovou |
|  | 1a,3,7 | Oběd | pizza se sýrem a kečupem, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |

2. 6. 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,6,7,8 | Přesnídávka | rohlík s nutellou, ovoce, mléko, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,7 | Oběd | mexický guláš, rýže, voda |
|  | 1ab, | Svačina | chléb žitnopšen. s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Milena Sedláčková, Vendula Winklerová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

 d) oves

 e) špalda

 f) kamut