**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 22. 4. 2024 do: 26. 4. 2024

22. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupicová kaše, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | celerový krém s cizrnovými nudličkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | teplý salát z černé čočky s pečenou zeleninou, opečený toustový chléb, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | kmínový chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

23. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | obalované rybí filé s brokolicí, opékané brambory, červená řepa, šťáva |
|  | 1a,3,7 | Svačina | ovocný jogurt, piškoty, šťáva |

24. 4. 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | zelňačka | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí na čínu, basmati rýže, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva | |
|  | |  | |  | |

25. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s tvarohovým sýrem Almette, ovoce, čaj |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1ac,3,7 | Oběd | žemlovka, bílá káva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

26. 4 .2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | | Přesnídávka | makový závin, ovoce, mléko | |
|  | 1ab,7 | | Polévka | krémová česnečka s opraž.žitnopšen.chlebem | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) ječmen

d) oves

e) špalda

f) kamut