**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 15. 4. 2024 do: 19. 4. 2024

15. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstoviny se špenátem a smetanou, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

16. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,7,10 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 7 | Oběd | kuřecí stehno na česneku, bramborová kaše, ZŠ ovocný salát, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

17. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | segedínský guláš, knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7,12 | Svačina | veka s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |
| 18. 4. 2024 |  |  |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,7,10 | Oběd | rozlítaný španělský ptáček, basmati rýže, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

19. 4. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1ac,4,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | holandský řízek, opékané brambory, okurek, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut