**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 25. 3. 2024 do: 29. 3. 2024

25. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | špenátová s kuskusem |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | fazole na kyselo, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

26. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 4,3,7 | Oběd | zapečené filé s tvrdým sýrem a smetanou, bramborová kaše, ZŠ kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva  |

27. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s květákovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

28. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | celerový krém |
|  | 1a,3 | Oběd | špenát, vejce, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

29. 3 .2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek |  | Přesnídávka | STÁTNÍ SVÁTEK |
|  |  | Polévka |  |
|  |  | Oběd |  |
|  |  | Svačina |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut